

# “El Covid-19 y el despertar del Teletrabajo”

En estos tiempos hostiles, en materia económica, social e incluso psicológica, el teletrabajo ha llegado para presentarse como una alternativa muy válida. En nuestra opinión esta nueva modalidad de trabajo es muy útil, flexible y beneficiosa, tanto para los trabajadores, las empresas, la sociedad y el medioambiente. Y más aún en vista de la complicada realidad que nos toca vivir.

Cada vez son más y más las empresas que se adaptan a los nuevos tiempos y ofrecen la modalidad del teletrabajo, ya sea de manera parcial o completa. El teletrabajo es una forma flexible de organización del trabajo a distancia. Consiste en que el trabajador, desempeña su actividad profesional sin la necesidad de presentarse físicamente en la empresa o espacio laboral específico. Es decir, que no tendrá que desplazarse todos los días a su puesto de trabajo, pero seguirá manteniendo una comunicación constante con la empresa.

El teletrabajo se realiza mediante la utilización de las tecnologías, por lo que estas son la base más importante del teletrabajo, dado que facilitan la realización de las tareas. Y gracias a las nuevas tecnologías que surgen día a día, la implementación de esta nueva modalidad, es cada vez más factible.

Sin embargo ¿es realmente el teletrabajo ventajoso y productivo?

Podríamos decir que la situación actual nos ha llevado a experimentar y a probar cosas nuevas. Con esto nos referimos a que, hoy en día, con la rápida propagación del nuevo coronavirus, el teletrabajo se perfila como una opción muy provechosa a la hora de limitar el contacto físico y por ende disminuir la transmisión del virus. Y es justamente por ello que, diversas empresas o instituciones comenzaron a aplicar esta nueva modalidad para contribuir a la prevención, pero sin detener la actividad productiva.

La enorme cantidad de víctimas que la pandemia del coronavirus ha dejado alrededor de todo el mundo, generó que las respectivas autoridades gubernamentales tomen medidas preventivas como el aislamiento social obligatorio. En la actualidad se vive mucha incertidumbre, ansiedad y preocupación, debido a que la situación actual no permite desarrollar normalmente las actividades económicas. Esto produce como resultado grandes pérdidas en los mercados, empresas y fábricas y un sentimiento

creciente de inquietud e inestabilidad.

No hay duda que la emergencia del Covid-19 nos encontró completamente desprevenidos. Sin embargo, no dejamos que esta situación nos impida continuar con las actividades laborales bajo otra alternativa. Y es aquí cuando se vuelven muy importantes las modalidades “no presenciales” de trabajo, que nos permitan continuar con el desarrollo de las actividades laborales y contribuir a la vez con la seguridad sanitaria de todos. Y el teletrabajo es justamente una de ellas. Podría decirse que este, surge como uno de los nuevos pilares que sostendrán y mantendrán las economías de las empresas a flote.

Pero, ¿el teletrabajo ha venido para quedarse?

Actualmente, la sociedad en la que vivimos se encuentra envuelta en una serie de cambios constantes que involucran a todos los sectores ya sea sociales, políticos, económicos y sobre todo al ámbito de la educación. De la misma manera, los continuos avances en las tecnologías de la comunicación y la información, nos obligan a adquirir nuevos conocimientos y capacidades continuamente.

Desde este punto de vista, el teletrabajo ha llegado para desafiarnos, para que aprendamos y sobre todo para que avancemos y nos mantengamos a la vanguardia de las nuevas tecnologías. Así que no dejemos pasar esta oportunidad, sino todo lo contrario, la aprovechemos.

Bien pero ahora, la pregunta del millón, ¿realmente conviene implementar esta modalidad de trabajo?

El teletrabajo, no solo supone beneficios sanitarios como ya mencionamos, sino también en materia económica, social e incluso ecológica. De esta manera, se convierte en una opción muy favorable desde varios puntos de vista, dando así más buenas razones para su implementación. Sin embargo, en pos de responder esa pregunta, es necesario evaluar aquellos aspectos positivos o ventajas que presenta esta modalidad de trabajo:

#### Ventajas del teletrabajo:

-Reduce la huella de carbono: La huella de carbono es la medición del impacto o la marca que deja una persona sobre el planeta en su vida cotidiana, el teletrabajo ayuda a disminuir la contaminación y el impacto ambiental gracias a la reducción de desplazamiento de los trabajadores a las oficinas o lugares de trabajo.

-Aumento de la productividad: El teletrabajo permite una mejor gestión del tiempo, al no tener que depender de factores externos como los atascos de tráfico para ir y volver a la oficina, o los horarios del transporte público. Esto, puede tener consecuencias muy positivas en la productividad, pudiendo aprovechar el tiempo perdido en trabajo. Y como consecuencia de ello, una mayor productividad equivale a mayores ingresos y mayor crecimiento para la empresa.

- Mayor flexibilidad de horarios: Adaptación del horario de trabajo en función de las propias necesidades personales.

- Reducción de costos fijos: Permite reducir los costos de infraestructura en las instalaciones al poder ahorrar espacio. Y también, la reducción de los desplazamientos al y desde el trabajo, supone un ahorro de tiempo y de dinero para los trabajadores.

-Mejores posibilidades de reclutamiento: Mejoramiento de las condiciones del reclutamiento al poder contratar al personal más calificado, sin importar su ubicación o disponibilidad de desplazamiento hacia la sede de la organización.

-Promueve la inclusión social:

Personas en condición de discapacidad, imposibilitadas de poder asistir a un lugar de trabajo, encuentran en esta nueva modalidad, una oportunidad de ser económicamente activos gracias a las tecnologías de la información y comunicaciones.

- Evita la propagación del virus: Ante la riesgosa amenaza actual del contagio del covid-19, la disminución del contacto físico entre personas se vuelve crucial. En este marco como el teletrabajo no requiere de un contacto directo con personas, evitaría la propagación de este virus.

A pesar de los beneficios del teletrabajo hay personas que plantean ciertas desventajas o aspectos negativos, que ponen en duda su implementación.

Por ejemplo, que, al “perder de vista” al teletrabajador, éste dedicará todo el día a hacer cualquier cosa distinta de trabajar. Sin embargo, esto no es cierto, ya que, en la actualidad podemos mencionar muchos ejemplos de teletrabajadores que cumplen responsablemente con sus obligaciones desde sus hogares. Con esto no nos referimos a que se dedica las 24 hs. del día a trabajar, puesto que esto no es bueno para su salud mental, pero sí que establece un horario de trabajo y se apega a él.

Y este aspecto, nos lleva a otra opinión en la cual, se considera que el horario laboral del teletrabajador puede volverse ilimitado y hasta escapar de sus días de descanso. Sin embargo, ¿este no representa un problema presente en todo trabajo en la actualidad? Por ello consideramos que, si el trabajador es capaz de aprovechar y organizar correctamente sus tiempos, cumpliendo con todas sus obligaciones laborales, no necesitara trabajar innumerable cantidad de horas por día. Ni mucho menos, evadir los días de descanso o trabajar los feriados, por ejemplo.

También está la idea que “el teletrabajo promueve el aislamiento y la falta de comunicación entre los compañeros”. Consideramos esta disposición, prácticamente absurda. Hoy en día, con todas las nuevas tecnologías que disponemos y la gran variedad de aplicaciones para utilizar, es difícil que se corte completamente la comunicación entre el teletrabajador y sus compañeros. Por lo que, el aislamiento o falta de comunicación son problemáticas poco probables de existir.

Otra afirmación muy escuchada es “el teletrabajo puede tener dificultades para separar la vida laboral de la personal”. Sin embargo, esta no representa una característica propia del teletrabajador, debido a que todo trabajador debe ser equilibrado en este aspecto. Como vemos esto no significa realmente un problema, ya que, si hablamos de un trabajador profesional, este sabrá separar y organizar sus horarios para definir el tiempo que le dedica al trabajo y a su vida personal. Es decir, será consciente de que en el tiempo que se dedique a realizar su trabajo, su vida personal no deberá interferir y viceversa.

El teletrabajo no es una moda, ni muchos menos una tendencia, sino que es una nueva modalidad de trabajo a distancia que con la ayuda de los avances tecnológicos ha logrado posicionarse como una nueva oportunidad para desarrollarse profesionalmente. Y como si fuera poco, debemos enaltecer las oportunidades que nos brinda, sobre todo en un contexto sanitario como el que estamos viviendo a nivel mundial, en el cual, la disminución del contacto físico se ha vuelto algo crucial.

Dicho esto, el teletrabajo verdaderamente se ha convertido en una nueva manera flexible para trabajar, que consideramos beneficiosa en innumerables aspectos. Por ello, apoyamos su implementación, y nos unimos al desafío de teletrabajar.

**Bertero Paz- Senas Abril**

“En tiempos de cambio, quiénes estén abiertos al aprendizaje se adueñarán del futuro”



**Bertero Paz- Senas Abril**