

INSTITUTO EDUCACIONAL JOSÉ HERNÁNDEZ
GIMNASIO POETA LUGONES

- **Profesoras:**

Silvina María Ranzugli – Eliana Inés Porro

- **Nombre del Proyecto:**

1º MASTER CLASS COMUNITARIA “EN MOVIMIENTO”

- **Objetivos:**

- ✓ Promover la participación de las familias en las actividades barriales, generando el encuentro comunitario mediante el deporte.
- ✓ Valorizar la importancia de la práctica sistemática de actividad física para el mejoramiento de la salud y calidad de vida.
- ✓ Asumir una actitud positiva hacia la práctica permanente de actividades corporales y motrices, lúdicas y/o deportivas.
- ✓ Fomentar la práctica deportiva en familia.
- ✓ Promover la actitud solidaria.

- **Acciones:**

- ✓ Convocar a las alumnas del gimnasio Poeta Lugones y del Instituto Educacional José Hernández de 4º, 5º y 6º año a participar con sus madres.
- ✓ Guiar la entrada en calor de los participantes.
- ✓ Circuito con actividades de –ritmos –gimnasia localizada –step –capoeira – caminata/trote
- ✓ Realizar el cierre del evento con Zumba, a cargo de Profesores de la Academia de Danza Brex – Tobares.
- ✓ Presentación de la banda de música de alumnos de 4º año A, al finalizar el evento.
- ✓ Coordinar con las personas a cargo de la feria barrial Poetizarte para que ésta se realice durante la jornada.

- **Fecha:** viernes 3 de octubre de 2014 – 17:30 a 19:30 hrs.

- **Lugar del evento:** Espacio verde - Fray Luis Beltrán 2800 esq. Gabino Ezeiza

- **Inscripción:** gratuita.

Con un aporte solidario (útiles escolares, nuevos) para ser donado a la población de Pampa de Achala y Sullai

- **Institución invitada:** Inst. Especial Sullai.