

# Dengue, zika y chikungunya

## Recomendaciones para instituciones educativas

### ¿Qué son?

Son enfermedades virales transmitidas por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Se pueden prevenir tomando ciertas precauciones.

### ¿Cómo se transmiten?

Solo se transmite a través de la picadura del mosquito. No se transmite directamente de persona a persona.

En el caso del zika, es importante tener en cuenta que también se puede contraer a través de relaciones sexuales. Durante el embarazo puede afectar la gestación del bebé.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre alta.
- Dolor de articulaciones.
- Malestar general.
- Dolor de cabeza.
- Irritación ocular.
- Erupción en la piel.

### ¿Cómo se tratan?

Estas enfermedades no tienen un tratamiento específico sino que se tratan los síntomas para aliviarlos hasta que transcurra el proceso viral. En la mayoría de los casos, el tratamiento es ambulatorio y consiste en controlar el dolor y la fiebre.

No hay que automedicarse, y frente a los síntomas, consultar al médico o acercarse a un centro de salud.

## ¿Qué medidas preventivas adoptar en la escuela?



Evitar que el agua se acumule en recipientes en desuso: baldes, latas, envases, macetas rotas, etc.



Cambiar a diario el agua de bebederos y floreros.



Limpiar las canaletas y desagües periódicamente para permitir que el agua corra sin obstáculos.



Desechar la basura todos los días y evitar que se acumule.



Tapar tanques de agua o tambores donde se reserve agua para consumo en caso de no contar con agua corriente.



Mantener el césped cortado al ras y el predio desmalezado.

## ¿Cómo prevenir las picaduras?



Usar siempre repelente.



Cubrir los brazos y piernas con ropa clara.



Colocar tabletas y espirales.



Usar tules o mosquiteros sobre las camas y cunas.

[www.argentina.gob.ar/salud](http://www.argentina.gob.ar/salud)

0800 222 1002

Ministerio de Educación

Ministerio de Salud



Argentina

# Dengue, zika y chikungunya

## Recomendaciones para instituciones educativas

### ¿Qué son?

Son enfermedades virales transmitidas por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Se pueden prevenir tomando ciertas precauciones.

### ¿Cómo se transmiten?

Solo se transmite a través de la picadura del mosquito. No se transmite directamente de persona a persona.

En el caso del zika, es importante tener en cuenta que también se puede contraer a través de relaciones sexuales. Durante el embarazo puede afectar la gestación del bebé.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre alta.
- Dolor de articulaciones.
- Malestar general.
- Dolor de cabeza.
- Irritación ocular.
- Erupción en la piel.

### ¿Cómo se tratan?

Estas enfermedades no tienen un tratamiento específico sino que se tratan los síntomas para aliviarlos hasta que transcurra el proceso viral. En la mayoría de los casos, el tratamiento es ambulatorio y consiste en controlar el dolor y la fiebre.

No hay que automedicarse, y frente a los síntomas, consultar al médico o acercarse a un centro de salud.

## ¿Qué medidas preventivas adoptar en la escuela?



Evitar que el agua se acumule en recipientes en desuso: baldes, latas, envases, macetas rotas, etc.



Cambiar a diario el agua de bebederos y floreros.



Limpiar las canaletas y desagües periódicamente para permitir que el agua corra sin obstáculos.



Desechar la basura todos los días y evitar que se acumule.



Tapar tanques de agua o tambores donde se reserve agua para consumo en caso de no contar con agua corriente.



Mantener el césped cortado al ras y el predio desmalezado.

## ¿Cómo prevenir las picaduras?



Usar siempre repelente.



Cubrir los brazos y piernas con ropa clara.



Colocar tabletas y espirales.



Usar tules o mosquiteros sobre las camas y cunas.