

EL TELETRABAJO COMO UNA NUEVA OPORTUNIDAD EN EL MUNDO LABORAL ACTUAL



Estamos viviendo en un mundo donde la tecnología y su uso han evolucionado de tal forma para que las personas puedan no solo comunicarse y aprender sino también para que puedan utilizarlas para trabajar. Se convierten así en una nueva modalidad que establece y destaca las competencias individuales y la capacidad de ser autónomos e independientes en el cumplimiento de objetivos. También, se convierte en una oportunidad para las empresas de promover y desarrollar el trabajo en equipo, el uso adecuado del tiempo y el cumplimiento de las metas, a través de las capacidades, habilidades y destrezas de sus empleados. Esta nueva modalidad es conocida como Teletrabajo o Trabajo a distancia, el cual se realiza utilizando la tecnología como: pc, computadoras, celulares, teléfonos, internet, etc.

Muchos autores se han dado a la tarea de definir al Teletrabajo, como Cristina Civit y Monserrat March en su libro *Implantación del Teletrabajo en la Empresa* han recopilado algunas definiciones que se han dado sobre el tema. A continuación presentaré algunas de las citadas en dicha obra:

El teletrabajo es una forma flexible de organización del trabajo que consiste en el desempeño de la actividad profesional sin la presencia física del trabajador en la empresa durante una parte importante de su horario laboral. Engloba una amplia gama de actividades y puede realizarse a tiempo completo o parcial. La actividad profesional en el teletrabajo implica el uso permanente de algún medio de telecomunicación para el contacto entre el teletrabajador y la empresa (Gray, Hodson y Gordon. *El Teletrabajo*).

Es una forma de organizar el trabajo de manera que éste se realiza, con ayuda de las tecnologías de la información y las comunicaciones, en un lugar distinto y alejado de las oficinas centrales o de las instalaciones de producción Teletrabajo algo más que una forma de trabajar.

Otro autor que también define el teletrabajo es Francisco Ortiz Chaparro, que en su libro *EL TELETRABAJO Una nueva sociedad laboral en la era de la tecnología*, dice lo siguiente: Teletrabajo es trabajo a distancia, utilizando las telecomunicaciones y por cuenta ajena.

De las anteriores definiciones podemos decir que en la actualidad las nuevas tecnologías han revolucionado la forma de vida de las personas en cada sociedad, ya que el uso de estas herramientas ha ayudado a realizar un nuevo método más eficiente para trabajar. El cual no requiere la presencia del trabajador en la oficina o en su lugar físico de trabajo. Se podría decir entonces que El teletrabajo es una forma de trabajar a distancia, en la cual el trabajador

desempeña su actividad sin la necesidad de presentarse, utilizando las tecnologías de la información y comunicación.

Esta nueva forma de trabajo generó beneficios para todos, es decir para los empleados y empleadores, y para el medioambiente reduciendo así la contaminación ambiental. Con el teletrabajo se disminuyen las horas de viaje y, por ende, las emisiones de gases de efecto invernadero y el gasto de energía, se ayuda a la inclusión de personas con discapacidades motrices al ambiente laboral y en el caso más actual en la pandemia, gracias al teletrabajo las personas pueden cumplir con su rol laboral sin tener que ir a su lugar físico de trabajo, y así poder estar a salvo y no contagiarse de la enfermedad.

El coronavirus (COVID – 19), ya declarado como una pandemia, generó consecuencias como: la incertidumbre laboral que se expande cada vez más por el mundo, pues trabajadores y empleadores, autónomos y contratados, gobiernos y países, se han empezado a dar cuenta que los espacios naturales del trabajo deben modificarse, ser literalmente otros. Y eso justamente se debe ver como la oportunidad de entender al teletrabajo, como uno de los nuevos pilares que podrán sostener y mantener las economías a flote de las empresas.

El teletrabajo se ha convertido de a poco, en una nueva modalidad de trabajo que básicamente consiste en la realización del trabajo por parte del trabajador desde su casa, utilizando a los efectos, métodos de procesamiento electrónico de información, tecnología informática y comunicación, manteniendo contacto con la empresa regularmente por medios informáticos.

Si bien podemos demostrar todo en lo que el teletrabajo ha ayudado ya sea a las personas, a las empresas, al medio ambiente y a superar entre todos a la pandemia, podríamos empezar a decidir en implantar el teletrabajo como una modalidad que sea permanente. Las personas están aprendiendo a utilizar las tecnologías y a trabajar desde casa, lo cual sin duda marcará cómo se modificara el trabajo luego de la pandemia, demostrando así por qué el teletrabajo puede ser una herramienta muy valiosa tanto para la empresa como para el trabajador y para el mundo.

Ventajas del teletrabajo para los trabajadores

Flexibilidad horaria: Poder adaptar el trabajo al resto de tu vida es una posibilidad que permite no tener que dejar de lado cosas que nos gustan hacer.

Conciliación de vida laboral y familiar: Ya sea familiar, con amigos o simplemente personal, trabajar de manera que se pueda dedicar tiempo a todo aquello que sea importante es algo que cualquier empleado agradecerá.

Desplazamiento: Los trayectos largos en transporte público o en vehículos generan una gran inversión de tiempo y también de gastos. Para el trabajador, el teletrabajo implica suprimir este tiempo y dinero desaprovechado para dedicarlo a otras cosas.

Menos estrés: El teletrabajo puede mejorar tu nivel de vida al poder realizar el trabajo desde casa, un entorno de seguridad y bienestar emocional. ejemplo:

Mayor productividad: El teletrabajo permite una mejor gestión del tiempo, al no tener que depender de factores externos como los atascos para ir y volver a la oficina, o los horarios del transporte público. Este gestión del tiempo puede tener consecuencias muy positivas en tu productividad, pudiendo aprovechar las primeras horas del día para sacar más cantidad de trabajo.

Sin jefes: Sin nadie que te de órdenes ni que esté constantemente controlando, el estrés se reduce considerablemente.

Es más sano: En ningún sitio se come como en casa y ese es otro beneficio de trabajar en el hogar. Siguen una dieta sana, hacer deporte, etc.

ejemplo: Iván López teletrabajador desde hace 10 años (entrevistado).

"Para mí, lo mejor es el silencio. Y poder evitar interrupciones cuando lo necesitas. Y la posibilidad de elegir tu horario, dentro de unos límites razonables, para conciliar con la vida personal (...). Poder vivir donde quieras, trabajando para empresas de primer nivel, es lo mejor del teletrabajo en sí. Y diariamente ahorras mucho tiempo y dinero en desplazamientos".

"otra ventaja es que, realmente, no tengo que trabajar desde casa. Lo único que necesito es una conexión a internet, por lo que, si en algún momento necesito estar en otro sitio, puedo seguir trabajando sin ningún problema. Hay gente que lleva esto al extremo y va trabajando distintas temporadas en otros países".

De esta forma podemos desmentir esos mitos que afirman que trabajar desde casa todo el tiempo genera estrés, porque al realizar teletrabajo no es necesario estar en casa sino más bien tener un dispositivo tecnológico e internet.

beneficios para la empresa:

Aumenta productividad. Un trabajador feliz, dedicado, contento con su puesto de trabajo y con la libertad de hacerlo desde donde quiere y, más o menos, cuándo quiere es la clave para alcanzar objetivos.

Reduce costos. No solo es el trabajador que ahorra en gastos diarios. Cuando una empresa opta para reclutar a talento que pueda trabajar desde casa, está ahorrando en lo que deberá invertir en el espacio físico y materiales. Esto hace que sea una opción más eficiente para lograr los objetivos empresariales.

Captación talento. Debido a que esta posibilidad presenta un gran atractivo para los empleados reales o potenciales, incluirlo en una oferta contribuye a atraer y retener talento profesional por medio de un valor añadido al puesto de trabajo

reducción de la contaminación ambiental:

Menos viajes a la oficina. Gracias a iniciativas como el teletrabajo, es posible reducir en gran medida el número de horas en desplazamientos al trabajo y vuelos relacionados con temas laborales. Menos desplazamientos al trabajo significan menos atascos y menos accidentes, lo que a su vez se traduce en menos contaminación y una mejora de la calidad del aire.

Menos consumo de energía. La tasa de consumo de energía de equipos de oficina es el doble de la de equipos de oficina en casa. Con los empleados trabajando desde casa, en un espacio ya existente, se reduce considerablemente el consumo de energía.

Menos uso de papel. Los teletrabajadores normalmente usan menos papel, prefiriendo opciones digitales. Disminuir el uso de papel significa reducir el espacio de almacenamiento, lo que también disminuye la necesidad de las empresas de construir y mantener edificios de oficinas.

conclusión

El teletrabajo es una nueva modalidad de trabajar a distancia que con la ayuda de las telecomunicaciones nos dan oportunidades para desarrollarnos profesionalmente, proteger al medioambiente, reducir costos para las empresas, mejorar la productividad de los empleados y sobre todo poder combatir a la pandemia (coronavirus). Además, el teletrabajo transformará los sistemas laborales en el futuro.

Fuentes:

<https://www.coinc.es/blog/noticia/cuales-son-los-beneficios-del-teletrabajo>

<https://rpp.pe/campanas/branded-content/los-beneficios-del-teletrabajo-para-el-medio-ambiente-noticia-1021506?ref=rpp>

<https://www.ambito.com/opiniones/trabajo/el-teletrabajo-la-alternativa-laboral-la-paralisis-creada-el-coronavirus-n5088561>

<https://www.expansion.com/opinion/2020/04/14/5e955cf7468aebf9308b463e.html>

<https://www.ticbeat.com/economia/teletrabajo-consejos-reflexiones/>

<https://www.elmundo.es/economia/2015/04/23/5537a77b22601dc5728b4581.html>

<https://www.xataka.com/empresas-y-economia/mitos-realidades-teletrabajo>

<http://www.arrafis.es/fiap/revista0.html>

Sofía Jara 5ºB